

“JEZELF VOOR 100% GEVEN
IS GOED, 110% IS
BETER.”



Wesley en Kevin De Kerpel, tweeling aan de top

ZE HEBBEN VEEL GEMEEN, WESLEY EN KEVIN DE KERPEL (19). TALENT, KARAKTER EN DE GAVE OM ONGELOOFLIJK TE KUNNEN AFZIEN. KORTOM, ALLES WAT NODIG IS OM DE MOEDER ALLER SPORTEN TE BEOEFENEN: ATLETIEK. CROSS OF PISTE, KORT OF LANG, HET MAAKT HEN ALLEMAAL NIETS UIT. AMPER TWEE JAAR IN HET ATLETIEKWERELDJE EN NU AL ABSOLUTE TOP.

HET IS WEINIGEN GEGEVEN OM ONMIDDELLIJK MEE TE DRAAIEN OP HET HOOGSTE NIVEAU. IK NEEM AAN DAT JULLIE BULKEN VAN TALENT?

Wesley: Het is vooral door meer en gericht te trainen dat we een zeker niveau halen. De eerste wedstrijd die ik liep was trouwens barslecht. Ik had nog nooit op een piste gelopen, laat staan op spikes.

Kevin: Het zijn vooral mensen uit onze omgeving die beweerden dat we talent hebben om te lopen. En als zoiets vaak genoeg gezegd wordt, dan ga je er ook zelf in geloven. Eind 2005 hebben we dan beslist om er volledig voor te gaan. Resultaat: scherpe tijden op alle afstanden van 800 tot 3000 meter, plaatsen één en twee op de PK én een bronzen medaille voor Wesley op de BK.

TOCH ZIJN JULLIE PAS LAAT BEGONNEN MET ATLETIEK.

Wesley: Daarvoor waren we vooral bezig met skate –en snowboarding. Rond mijn zestiende had ik een vriendin uit de buurt waar ik geregeld naartoe liep. Om half twaalf moest ik thuis zijn.

Ik vertrok bij haar rond vijf voor twaalf waardoor ik steeds de ziel uit mijn lijf moest lopen om op tijd te zijn. Bergop, bergaf en op oude schoenen. Gelukkig viel het redelijk goed mee en daaruit is het idee gekomen om me aan te sluiten bij een club in de buurt (*Atletiek Vereniging Zuiderkempem, nvdr*).

Kevin: Wesley heeft mij daarin meegetrokken. De conditie aanscherpen kon nooit kwaad, dacht ik. Dat het zo plezant ging worden had ik niet verwacht.

EÉN VAN DE VOORDELEN IS DAT JULLIE NOG EEN ENORME PROGRESSIEMARGE HEBBEN. WAAR ZIEN JULLIE JEZELF OVER PAKWEG EEN JAAR OF ZES?

Wesley: Daarin moeten we realistisch zijn. Een Belg zal nooit een wereldtopper worden, toch niet op de lange afstand. De nationale top bereiken wil iedereen wel en dat zal zeker lukken als we bezig blijven zoals nu. Maar ik wil zeker Europees ook iets te betekenen hebben. Top vijf bijvoorbeeld.

Kevin: Hopelijk beter dan top vijf. Een podiumplaats op een Europees kampioenschap zie ik wel zitten.

HOE FANATIEK ZIJN JULLIE MET ATLETIEK BEZIG?

Wesley: Uitgaan doe ik tijdens het seizoen sowieso niet. En ik let natuurlijk op wat ik zoal eet. Toen ik pas begon te lopen, ging ik wel nog uit. Ik durfde zelfs wat teveel te drinken, zoals iedereen wel eens doet. En ik gedroeg me als de doorsnee tiener: lang slapen, veel tijd voor TV en computer doorbrengen en massa's chips eten. Nu is dat helemaal *geswicht*.

Kevin: Ik ben wel blijven uitgaan, maar niet zoveel meer als vroeger en zeker niet tijdens een wedstrijdweek. Natuurlijk wil ik alles doen om het hoogst mogelijke te bereiken, maar zolang het uitgaan binnen de perken blijft, hoeft dat niet schadelijk te zijn voor mijn prestaties. Ik wil niet een heel sociaal leven zomaar laten vallen.

WAS DIE OMSCHAKELING MOEILIJK?

Wesley: Absoluut niet. Als je er niet alles aan wil doen dan kan je het vergeten om mee te draaien in de top. Jezelf voor 100 % geven is goed, maar 110% is altijd beter.

HOE ZITHET EIGENLIJK MET DE ONDERLINGE CONCURRENTIE?

Kevin: Wesley is iets sterker. Mijn eerste pisteseizoen is door klierkoorts volledig de mist ingegaan. Zo heb ik wat achterstand opgelopen, maar beetje bij beetje loop ik op hem in. En ik wil natuurlijk altijd winnen tegen hem. Het is niet omdat hij mijn broer is dat ik hem graag voor mij zie eindigen.

Wesley: En ik kan niet verdragen dat Kevin het van mij zou winnen. Ik mag nog zo kapot zitten in de koers, als ik hem voel naderen, loop ik me met plezier nog harder stuk.

TOT SLOT: VROUWEN HOUDEN VAN SUCCESVOLLE MANNEN. AL IETS VAN GEMERKT?

Kevin: Nog niet (*lacht*).

Wesley: Het is ook niet dat we er te koop mee lopen. Zo zijn we niet. Wij blijven liever meer bescheiden.

tekst: Jonas Maris foto's: Jonas Maris, Gust Moris



PERSOONLIJKE RECORDS

WESLEY DE KERPEL
800M: 1'53"44
1500M: 3'51"54
3000M: 8'26"95

KEVIN DE KERPEL
800M: 1'55"42
1500M: 3'56"06
3000M: 8'36"40